

RESUMEN DEL TALLER

Las habilidades sociales son aquellas destrezas y competencias que se aprenden y se desarrollan a lo largo de toda la vida, para mejorar las relaciones interpersonales en todos los ámbitos.

Las habilidades socio-laborales son un conjunto de destrezas, actitudes, experiencias y hábitos que se deben tener y desarrollar, para poder acceder a un puesto de trabajo y mantenerlo estable.

Cada vez son más los técnicos de Recursos Humanos (RR.HH.) de las empresas, que en los procesos selectivos, para reclutar posibles candidatos y captación del talento, utilizan en sus cribas curriculares, el uso y el conocimiento de las habilidades socio-laborales.

También se utiliza el dominio de dichas habilidades en las diferentes pruebas escritas y entrevistas, para garantizar, que la persona seleccionada, además de conocimientos para el puesto de trabajo, posea y traslade a la práctica diaria, las habilidades sociales y laborales, tanto dentro de la empresa, como en la interacción de la empresa con el trabajo en equipo, y la excelencia profesional en su clientes.

Los destinatarios recibirán una formación teórica-práctica sobre las habilidades sociales y laborales, para potenciar su propio itinerario de inserción formativo-laboral, en base al desarrollo de sus necesidades, sus preferencias, gustos e intereses, según su proyecto profesional individual.



TALLER DE HABILIDADES SOCIO-LABORALES E ITINERARIOS DE INSERCIÓN

I.E.S.O. TOMÁS DE LA FUENTE JURADO.
C/ Tierno Galván, s/n
16670 El Provencio (Cuenca)
Tel. 967 16 58 08
Email: javieralcala@iesotomasdeafuente.es

TALLER DE HABILIDADES SOCIOLABORALES E ITINERARIOS DE INSERCIÓN





El Taller de Habilidades Socio-laborales e Itinerarios Individuales de Inserción, está destinado para el alumnado de 4º de E.S.O. y aquel alumnado de otros cursos, próximo a cumplir 16 años, en el presente curso escolar.

Los objetivos generales del Taller son:

- Conocer las habilidades sociales y socio-laborales.
- Mejorar el uso de habilidades sociales y laborales.
- Conocer el Mercado de Trabajo Actual.
- Aprender a realizar un CV y Carta de Presentación.
- Aprender a buscar recursos formativos y laborales.
- Aprender a realizar un Itinerario Individual de Inserción.
- Mejorar la formación y la empleabilidad.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL TALLER

El Taller está estructurado en 2 sesiones, de 55 minutos cada sesión (2 clases lectivas o tutorías), de forma aproximada.

Los contenidos son:

1º Sesión:

Conceptos básicos. Competencia laboral y desarrollo del empowerment. Entrenamiento en habilidades sociales (EHS). Habilidades profesionales específicas para cada puesto de trabajo. Normas de comportamiento en el puesto de trabajo. Los “Autos” en el desarrollo personal y vocacional. Habilidades relacionadas con el trabajo o competencias transversales. Inteligencia Emocional para la vida y para el trabajo. Inteligencia Múltiples. Destrezas más importantes en el Mercado de Trabajo. La importancia de trabajar en equipo.

2º Sesión:

Necesidades del Mercado de Trabajo actual y presente. Elaboración del CV y Carta de Presentación. Búsqueda de recursos formativos y laborales en la comunidad. Búsqueda activa de empleo. Prepararse para la entrevista. Tipos de entrevista y pruebas de entrevista. Diseño de Itinerario Individual Formativo-Laboral. Recursos formativos y recursos laborales.



TALLER DE HABILIDADES SOCIO-LABORALES E ITINERARIOS DE EMPLEO

I.E.S.O. TOMÁS DE LA FUENTE JURADO.
C/ Tierno Galván, s/n
16670 El Provencio (Cuenca)
Tel. 967 16 58 08

Email: javieralcala@iesotomasdelafuente.es